



ST. PHILIP INSTITUTE OF CATECHESIS AND EVANGELIZATION

Resource Guide for Sacramental Formation

Prepared by:

Luke Arredondo, Ph.D.
Director of Faith Formation

Mikki Sciba
Catechetical Specialist

Translations: Jonathan Viramontes

Index:

- P. 1: Timeline for Sacramental Formation
- P. 2: Christian Initiation Catechism: Purpose and Use
 - P. 3: Additional Curriculum Questions
 - P. 4: Overview of Retreats
- P. 5: Overview of Reconciliation Retreat
- P. 6: Overview of Confirmation Retreat
- P. 7: Overview of Eucharist Retreat
- P. 8: Cronología de la preparación para la confesión, la confirmación y la Eucaristía
- P. 9: Catecismo de Iniciación Cristiana: Propósito y Uso
- P. 10: Preguntas adicionales sobre el plan de estudios
 - P. 11: Retiro de Reconciliación
 - P. 14: Retiro de Confirmación
 - P. 17: Retiro Eucarístico

Timeline for Preparation for Confession, Confirmation, and Eucharist

Recalling that the purpose of sacramental formation is not merely an intellectual effort, but rather is to help dispose someone to receive the graces offered in the sacraments, we are adjusting the timeline from three years into a two-year process. Additionally, Bishop Strickland has expressed his preference that sacramental preparation does not need to be an altogether separate program merely added onto systematic faith formation. This vision is inspired by recalling the fundamentals necessary for reception of the sacraments which, according to the Church, are a basic understanding of the sacraments and a willing disposition.

Thus, presuming that a child has been in regular faith formation when they reach the age of reason (around age seven), their formation and preparation for the sacraments does not need to be unduly long. In the case of a child who has already been baptized, who has received faith formation prior to the age of reason, once they reach that stage, they may be prepared for the sacraments of Confession, Confirmation, and Eucharist in that order over the course of a year to eighteen months.

However, if a child is of the age of reason (or older), but has not been involved in faith formation immediately preceding their request to receive Confession, Confirmation, and Eucharist, it is the responsibility of the pastor and his delegate to assure they are adequately formed in the Christian life by at least one year of consistent, systematic faith formation. This year of faith formation as a prerequisite for direct sacramental formation can be satisfied by obtaining records from one's prior parish, by attending a Catholic school, or by homeschooling with an approved curriculum.

Above all, the desire of Bishop Strickland is to encourage the reception of all the sacraments, especially of the Eucharist and to develop a devotion and love of the graces God pours out to us through the sacraments. As St. Pius X noted in 1910, delaying the reception of the Eucharist leaves children open to temptations and sin. He went on to say that:

“From all this it is clear that the age of discretion for receiving Holy Communion is that at which the child knows the difference between the Eucharistic Bread and ordinary, material bread, and can therefore approach the altar with proper devotion. Perfect knowledge of the things of faith, therefore, is not required, for an elementary knowledge suffices—some knowledge; similarly full use of reason is not required, for a certain beginning of the use of reason, that is, some use of reason suffices.” (*Quam Singulari*)

Since the Eucharist is the summit of the Christian life, including preparation for Confirmation similarly does not need to be an exhaustive theological project. The goal is to initiate the children into the mysteries of our faith and into an encounter with grace. It is the beginning of the process, not its telos.

Christian Initiation Catechism: Purpose and Use

The St. Philip Institute's new *Christian Initiation Catechism* is a question-and-answer guide to the basics of the Catholic faith. Written by Fr. Bowlin, pastor of St. Jude in Gun Barrel City, the *Christian Initiation Catechism (CIC)* is a practical and simple guide for our young people preparing for the sacraments of initiation.

The material in our Diocesan standard curriculum for Faith Formation, the Faith and Life series, forms the backbone of our sacramental preparation. The books for second grade focus in great detail on preparing children for both Confession and Eucharist.

In recent years, there has been a frequent request for curriculum specifically tailored toward preparation for Confirmation. As we have discussed possible options with DREs, pastors, and priests throughout the diocese, we have tried to find a solution that would answer various concerns: (1) what sort of information do the confirmation candidates need to know? (2) how can we have a consistent formation process throughout the diocese for confirmation? (3) Preparing for Confession and Eucharist is already a lot, so how can we also address confirmation but not overwhelm the child and their family?

Given the more condensed time frame for preparation, we decided to produce Fr. Bowlin's *CIC* as a resource to help address the concerns above. Confirmation candidates don't need to memorize the entirety of the text, but reviewing it with their parents and utilizing it on retreats will help to ensure that the Confirmandi have a well-rounded, basic understanding of the faith that is appropriate to their age. The *CIC* covers the Creed, the Sacraments, Morality, and the life of Prayer. It also has practical aids like daily prayer recommendations, an examination of conscience, and a review of how to receive all of the sacraments of initiation.

The Institute will produce a series of accompanying videos that pair up with the *CIC*. Children can watch these with their parents or they can be used to supplement their sacramental formation classes throughout the year.

In addition to its use in sacramental formation, the *CIC* is a great resource for preparing children for the Rite of Christian Initiation for Children.

Additional Curriculum Questions

We receive regular questions about curriculum, especially for sacramental preparation. The desire of Bishop Strickland, and the purpose of the St. Philip Institute, is to help standardize faith formation throughout the diocese. This makes it more consistent for all those preparing for sacraments or participating in faith formation, but it also makes it easier for priests when they are transferred to a new parish.

The primary resources, which are standard and required in the diocese are:

1. The Way of the Holy Family (baptism formation)
2. Ignatius' Faith and Life Series (elementary faith formation)
3. Faith and Life Series, Grade 2 (Reconciliation and First Eucharist preparation)
4. Christian Initiation Catechism (confirmation of youth and RCIC)
5. The Way of Christ for Teens (youth formation)
6. The Way of Christ (RCIA)

All of these resources should be in use in the parishes of the Diocese this year. There are other products and programs available, of course, which could be used as a supplement to these products of the St. Philip Institute. As long as the foundation is set by the programs above, many other resources are acceptable. With respect to Confirmation in particular, the Institute recommends the following:

[Saints Among Us, from the Archdiocese of Denver](#) (free and bilingual)
[Sealed in Fire, from Sophia Institute Press](#) (only available in English)

Overview of Retreats for Reconciliation, Confirmation, and Eucharist

There are three family retreats, each addressing a particular sacrament (Reconciliation, Confirmation, and Eucharist), that will be offered during the sacramental formation process. These are designed to provide specific catechesis and formation on that particular sacrament, prior to the candidate's celebration of each sacrament. The retreat experiences will include three short talks about the sacrament and will feature activities that families work through together. A suggested itinerary is provided below:

Format of the retreats

1. Gather (10 minutes)
 - a. Create a welcoming space for families to gather.
 - b. Sign in, name tags (if needed)
2. Welcome and opening prayer (20 minutes)
3. Talk #1 (15 minutes)
4. Stations work (40 minutes) - Families work through 2 stations (15-20 minutes at each station)
5. Break - 15 minutes
6. Talk #2 (15 minutes)
7. Stations work (40 minutes) - Families work through 2 stations (15-20 minutes at each station)
8. Talk #3 - 15 minutes
9. Stations work (40 minutes) - Families work through 2 stations (15-20 minutes at each station)
10. Conclusion and Closing Prayer (20 minutes)

Below are the specific talks for each sacrament and the suggested stations. More detailed information and resources about the retreats will be provided at the St. Philip Institute website under Sacraments.

RECONCILIATION RETREAT

OVERVIEW & PURPOSE

This family retreat is designed to be a time of review, practice, and reflection relating to the Sacrament of Penance. It provides an opportunity for the parents and children to contemplate together God's great love for them, the gift of forgiveness and living a life of holiness.

TALKS - Three large group talks (15 minutes max)

Talk #1 - Explain the Sacrament of Reconciliation

- What is it? Who goes? Why go? Why go to a priest? How often do I go? Emphasize that we meet Jesus and his great mercy in confession.

Talk #2 - Steps to a good confession

- Know what sins we committed. We figure this out by making what we call an "examination of conscience."
- Be sorry for our sins and desire to sin no more.
- Confess our sins to the priest in the sacrament of penance.
- Do the penance that the priest assigns us. A penance is something the priest gives you to do to help atone for your sins.
- It may be helpful to have a skit prepared of what a confession will look like and tour the confessional.

Talk #3 - Living a Life of Holiness

- At baptism our souls were cleansed of original sin, but because of concupiscence we still struggle to do what is right and sin. The sacrament of reconciliation helps us rid our souls of sin, but we can do things to help us grow in holiness and be close to God. Talk about prayer, the sacramental life of the Church and virtue.

STATION TOPICS

1. Act of Contrition and review of the steps to confession.
2. Ten Commandments and Examination of Conscience.
3. Reconciliation Vocabulary (sin, mortal sin, venial sin, contrition, penance, absolution, temptation, forgiveness, penitent, confession).
4. Bible stories of forgiveness and penance (Prodigal Son, The Lost Sheep, The Lost Coin, and Zacchaeus).
5. Family Prayer (Brown Scapular, Rosary, Holy Family Novena/Consecration, Adoration)
6. Looking at the lives of the saints (begin Patron saint research).

CONFIRMATION RETREAT

OVERVIEW & PURPOSE

This family retreat is designed to be a time of review, practice, and reflection relating to the Sacrament of Confirmation. It provides an opportunity for the parents and children to contemplate together the great gift of the Holy Spirit, the Third Person of the Holy Trinity.

TALKS - Three large group talks (15 minutes max)

Talk #1 - Who is the Holy Spirit and what does Confirmation do?

- The Holy Spirit is the Third Person of Trinity, the Giver of Life.
- Discuss the Holy Spirit in Scripture and different symbols of the Holy Spirit.
- Confirmation perfects the graces received at baptism, and just like baptism it gives an indelible mark. It strengthens us to spread and defend the faith.
- What role does the Holy Spirit play in our lives?

Talk #2 - The Rite of Confirmation

- Discuss the symbols used in the Rite, the effects of Confirmation, and the candidate's role after Confirmation.

Talk #3 - The Holy Spirit in Your Family Life

- What are the gifts and fruits of the Holy Spirit?
- How can the Holy Spirit help us grow in holiness and be close to God. Talk about prayer, the sacramental life of the Church, and being disciples and witnesses.

STATION TOPICS

1. The Rite of Confirmation - review the symbols (Chrism, laying on of hands) and practice with parents/sponsors what is done and said during the Rite.
2. Connection between baptism/confirmation and renewal of the baptismal promises.
3. Provide an opportunity for the family to receive the Sacrament of Penance during Adoration.
4. The Holy Spirit in making us witnesses (emphasis on the story of Pentecost).
5. Family Prayer - the family will have time to examine prayer life together. What are some prayers they say as a family? What would they like to include in family prayer? Do they have a home altar or designated prayer space.
6. Patron saint research/Write letter to Bishop.

EUCCHARIST RETREAT

OVERVIEW & PURPOSE

This family retreat is designed to be a time of review, practice, and reflection relating to the Sacrament of the Eucharist. It provides an opportunity for the parents and children to contemplate together the source and summit of our Catholic faith, Christ in the Eucharist.

TALKS - Three large group talks (15 minutes max)

Talk #1 - What is the Eucharist?

- What is the Real Presence? Why is the Eucharist the source and summit of our faith? Explain transubstantiation. Discuss the Last Supper and John 6. Address why we go to Mass every Sunday and how baptism and confirmation prepare us for the Eucharist.

Talk #2 - A walk-through of the Mass.

- What are the parts of the Mass? What is our role in Mass?

Talk #3 - Life After the Eucharist

- After one receives confirmation and Eucharist, he/she is now fully initiated into the church. Now what?
- Talk about a life of prayer - the importance of reading Scripture, daily prayer, various forms of prayer (Rosary, Chaplet, Adoration, Lectio Divina).

STATION TOPICS

1. Practice - go to the Church and practice what to do to prepare for receiving, how to receive, and what to do after receiving.
2. Review the Parts of the Mass.
3. Provide an opportunity for the family to receive the Sacrament of Penance during Adoration.
4. Explore Eucharistic miracles and saints of the Eucharist.
5. Explore developing a deeper prayer life.
6. Read and discuss the stories from the Bible that point us to the Eucharist (Last Supper, John 6, and Passover)

Cronología de la preparación para la confesión, la confirmación y la Eucaristía

Recordando que el propósito de la formación sacramental no es simplemente un esfuerzo intelectual, sino más bien es ayudar a disponer a alguien para recibir las gracias ofrecidas en los sacramentos, estamos ajustando el cronograma de tres años a un proceso de dos años. Además, el obispo Strickland ha expresado su preferencia de que la preparación sacramental no tiene por qué ser un programa completamente separado que se añada simplemente a la formación sistemática de la fe. Esta visión se inspira en recordar los fundamentos necesarios para la recepción de los sacramentos que, según la Iglesia, son una comprensión básica de los sacramentos y una disposición voluntaria.

Por lo tanto, suponiendo que un niño ha estado en la formación regular de la fe cuando alcanza la edad de la razón (alrededor de los siete años), su formación y preparación para los sacramentos no necesita ser excesivamente larga. En el caso de un niño que ya ha sido bautizado, que ha recibido formación de fe antes de la edad de la razón, una vez que lleguen a esa etapa, pueden estar preparados para los sacramentos de la Confesión, la Confirmación y la Eucaristía en ese orden a lo largo de un año a dieciocho meses.

Sin embargo, si un niño tiene la edad de la razón (o mayor), pero no ha participado en la formación de la fe inmediatamente antes de su solicitud de recibir la Confesión, la Confirmación y la Eucaristía, es responsabilidad del pastor y de su delegado asegurarse de que están adecuadamente formados en la Vida Cristiana por al menos un año de formación constante y sistemática de la fe. Este año de formación de la fe como requisito previo para la formación sacramental directa se puede satisfacer obteniendo registros de la parroquia anterior, asistiendo a una escuela Católica, o mediante la educación en casa con un plan de estudios aprobado.

Sobre todo, el deseo del obispo Strickland es fomentar la recepción de todos los sacramentos, especialmente de la Eucaristía, y desarrollar una devoción y un amor de las gracias que Dios nos derrama a través de los sacramentos. Como dejó san Pío X en 1910, retrasar la recepción de la Eucaristía deja a los niños abiertos a las tentaciones y al pecado. Continuó diciendo que:

"De todo esto se desprende claramente que la era de la discreción para recibir la Santa Comunión es a la que el niño conoce la diferencia entre el Pan Eucarístico y el pan material ordinario, y por lo tanto puede acercarse al altar con la debida devoción. Por lo tanto, no se requiere un conocimiento perfecto de las cosas de fe, ya que un conocimiento elemental es suficiente- cierto conocimiento; del mismo modo no se requiere el uso completo de la razón, para un cierto comienzo del uso de la razón, es decir, un uso de la razón es suficiente." (*Quam Singulari*)

Dado que la Eucaristía es la cumbre de la Vida Cristiana, incluida la preparación para la Confirmación de manera similar, no necesita ser un proyecto teológico exhaustivo. El objetivo es iniciar a los niños en los misterios de nuestra fe y en un encuentro con gracia. Es el comienzo del proceso, no sus telos.

Catecismo de Iniciación Cristiana: Propósito y Uso

El nuevo *Catecismo* de Iniciación Cristiana del Instituto San Felipe es una guía de preguntas y respuestas a los fundamentos de la fe Católica. Escrito por el P. Bowlin, pastor de San Judas en Gun Barrel City, el *Catecismo de Iniciación Cristiana (CIC)* es una guía práctica y sencilla para nuestros jóvenes que se preparan para los sacramentos de la iniciación.

El material de nuestro plan de estudios estándar diocesano para la formación de la fe, la serie Fe y vida, constituye la columna vertebral de nuestra preparación sacramental. Los libros para segundo grado se centran con gran detalle en la preparación de los niños para la Confesión y la Eucaristía.

En los últimos años, ha habido una solicitud frecuente de currículo específicamente adaptada a la preparación para la Confirmación. Como hemos discutido posibles opciones con las DRA, pastores y sacerdotes de toda la diócesis, hemos tratado de encontrar una solución que responda a diversas preocupaciones: (1) ¿qué tipo de información necesitan saber los candidatos de confirmación? 2) ¿Cómo podemos tener un proceso de formación coherente en toda la diócesis para la confirmación? (3) Prepararse para la Confesión y la Eucaristía ya es mucho, ¿cómo podemos abordar también la confirmación, pero no abrumar al niño y a su familia?

Dado el plazo más condensado para la preparación, decidimos producir *el CIC* del P. Bowlin como un recurso para ayudar a abordar las preocupaciones anteriores. Los candidatos a la confirmación no necesitan memorizar la totalidad del texto, pero revisarlo con sus padres y usarlo en retiros ayudará a asegurar que los Confirmandos tengan una comprensión bien redondeada y básica de la fe que sea apropiada a su edad. El *CIC* cubre el Credo, los Sacramentos, la Moralidad y la vida de Oración. También tiene ayudas prácticas como recomendaciones de oración diarias, un examen de conciencia y un repaso de cómo recibir todos los sacramentos de iniciación.

El Instituto producirá una serie de vídeos que se emparejarán con el *CIC*. Los niños pueden observarlas con sus padres o pueden ser utilizadas para complementar sus clases de formación sacramental durante todo el año.

Además de su uso en la formación sacramental, el *CIC* es un gran recurso para preparar a los niños para el Rito de Iniciación Cristiana para los Niños.

Preguntas adicionales sobre el plan de estudios

Recibimos preguntas regulares sobre el plan de estudios, especialmente para la preparación sacramental. El deseo del obispo Strickland, y el propósito del Instituto San Felipe, es ayudar a estandarizar la formación de la fe en toda la diócesis. Esto hace que sea más consistente para todos aquellos que se preparan para los sacramentos o participan en la formación de la fe, pero también hace que sea más fácil para los sacerdotes cuando son transferidos a una nueva parroquia.

Los recursos primarios, que son estándar y requeridos en la diócesis son:

1. El Camino de la Sagrada Familia (formación del bautismo)
2. La fe y la vida de Ignacio (formación de fe elemental)
3. El Camino de Cristo para los Adolescentes (formación juvenil)
4. El Camino de Cristo (RCIA)
5. Catecismo de Iniciación Cristiana (confirmación de la juventud y el RCIC)

Todos estos recursos deben estar en uso en las parroquias de la Diócesis este año. Hay otros productos y programas disponibles, por supuesto, que podrían ser utilizados como un suplemento a estos productos del Instituto de San Felipe. Siempre y cuando la base se fije por los programas anteriores, muchos otros recursos son aceptables. Con respecto a la Confirmación en particular, el Instituto recomienda lo siguiente:

[Santos entre nosotros, de la Arquidiócesis de Denver](#) (gratis y bilingüe)

[Sellado en Fuego, de Sophia Institute Press](#) (solo disponible en inglés)

Retiro de Reconciliación

En preparación antes de celebrar la Primera Confesión

Preparado por el Instituto San Felipe de Catequesis y Evangelización

RESUMEN Y FIN

Este retiro familiar está diseñado para ser un tiempo de revisión, práctica y reflexión relacionada con el Sacramento de la Penitencia. Proporciona una oportunidad para que los padres y los hijos contemplen juntos el gran amor de Dios por ellos, el don del perdón y de vivir una vida de santidad.

TALKS - Tres charlas en grupo grande (15 minutos cada una)

1. Explicar el sacramento de la reconciliación
 - a. ¿Qué es? ¿Quién va? ¿Por qué ir? ¿Por qué ir a un sacerdote? ¿Con qué frecuencia voy?
 - b. Haga hincapié en que nos encontramos con Jesús y su gran misericordia en la confesión.
2. Pasos para una buena confesión
 - a. Para confesar nuestros pecados correctamente, tenemos que:
 - i. Sepa qué pecados cometimos. Lo descubrimos haciendo lo que llamamos un examen de conciencia.
 - ii. Lamento nuestros pecados.
 - iii. No quiero pecar más.
 - iv. Confiesa nuestros pecados al sacerdote en el sacramento de la penitencia.
 - v. Hagan la penitencia que el sacerdote nos asigna. Una penitencia es algo que el sacerdote te da que hagas para ayudar a expiar tus pecados.
 - b. Recorre el confesionario
3. Vivir una vida de santidad
 - a. En el bautismo nuestras almas fueron limpiadas del pecado original, pero debido a la concupiscencia todavía luchamos por hacer lo correcto y a veces, pecamos. El sacramento de la reconciliación nos ayuda a librar a nuestras almas del pecado, pero también podemos hacer cosas para ayudarnos a crecer en santidad y estar cerca de Dios. Hablen acerca de la oración, la vida sacramental de la Iglesia, la virtud.

Estaciones

1. Acto de contrición se mezclan.
 - a. Que se imprima el Acta de Contrición en diferentes segmentos. La familia tiene que ponerlo en orden. Tener un acto de contrición en una tarjeta para que se lleven a casa.
2. Diez Mandamientos y Examen de Conciencia
 - a. Dale una hoja de trabajo.
 - i. ¿Puedes enumerar los 10 Mandamientos?
 - ii. ¿Qué es el pecado? ¿Pecado mortal? ¿Pecado Venial?
 - iii. Analicen: ¿quién puede perdonar los pecados? ¿Dios todavía te ama incluso cuando pecas? ¿Qué debemos hacer cuando pecamos y queremos ser perdonados?
 - iv. Pase por un examen de Conciencia - tenga una impresión del libro del P. Bowl para niños y del WOC para adultos.
 - v. Revisar la hoja de trabajo. ¿Cuáles son los pasos para una buena Confesión, qué es la penitencia, cuáles son los efectos de la Penitencia?
3. Juego de memoria/coincidencia de reconciliación
 - a. Coloque las cartas boca abajo. Cada jugador toma un turno volteando una carta y tratando de hacer coincidir los significados con la palabra con la que se relaciona.
4. Historias bíblicas de perdón y penitencia
 - a. Hijo pródigo (Lc. 15: 11-32) Leer y discutir. Utilice preguntas para guiar a través del análisis.
 - b. La oveja perdida (Lc. 15: 1-7)
 - c. La moneda perdida (Lk. 15: 8-10)
 - d. Zaqueo (Lc. 19: 1-10), página 77 y 78 del libro de actividades para estudiantes de 2o grado Fe y Vida
5. Oración familiar
 - a. Escapular marrón
 - b. Rosario
 - c. Santa Familia Novena/Consagración
 - d. Adoración
6. Comenzar la investigación del santo patrón - hoja de trabajo (Utilice el bautismo eligiendo un nombre cristiano como modelo). Hablen acerca de la importancia de mirar la vida de los santos.

MATERIALES NECESARIOS

1. Biblias
2. Etiquetas de nombre (opcional)
3. Plumas, lápices, crayones
4. Materiales para cada estación (trabajando en esto)

Formato

Itinerario sugerido

1. Reunir (10 minutos)
 - a. Crear un espacio acogedor para que las familias se reúnan.
 - b. Iniciar sesión, etiquetas de nombre (si es necesario)
2. Bienvenida y apertura de la oración (20 minutos)
3. Hablar #1 (15 minutos)
4. Estaciones de trabajo (40 minutos) - Las familias trabajan a través de 2 estaciones (15-20 minutos en cada estación)
5. Descanso - 15 minutos
6. Hablar #2 (15 minutos)
7. Estaciones de trabajo (40 minutos) - Las familias trabajan a través de 2 estaciones (15-20 minutos en cada estación)
8. Hablar #3 - 15 minutos
9. Estaciones de trabajo (40 minutos) - Las familias trabajan a través de 2 estaciones (15-20 minutos en cada estación)
10. Oración de conclusión y clausura (20 minutos)

Retiro de confirmación

En preparación antes de celebrar la Confirmación

Preparado por el Instituto San Felipe de Catequesis y Evangelización

RESUMEN Y FIN

Este retiro familiar está diseñado para ser un tiempo de revisión, práctica y reflexión relacionada con el Sacramento de la Confirmación. Proporciona una oportunidad para que los padres y los niños contemplen juntos el gran don del Espíritu Santo, la Tercera Persona de la Santísima Trinidad.

TALKS - Tres charlas en grupo grande (15 minutos cada una)

1. ¿Quién es el Espíritu Santo y qué hace la Confirmación?
 - a. 3a Persona de la Trinidad, Dar de Vida
 - b. Espíritu Santo en la Escritura, símbolos del Espíritu Santo
 - c. La confirmación perfecciona las gracias recibidas en el Bautismo, y al igual que el bautismo da marca indeleble
 - d. Nos fortalece para difundir y defender la fe
 - e. ¿Qué papel desempeña el Espíritu Santo en nuestra vida?
2. El rito de la confirmación
 - a. Símbolos utilizados en el rito
 - b. Efectos de la confirmación
 - c. ¿Cuál es su papel después de la confirmación?
3. El Espíritu Santo en tu vida familiar
 - a. ¿Cuáles son los dones del Espíritu Santo?
 - b. ¿Cuáles son los frutos del Espíritu Santo?
 - c. ¿Cómo puede el Espíritu Santo ayudarnos a crecer en santidad y estar cerca de Dios? Hablen de la oración, de la vida sacramental de la Iglesia, de ser discípulos y testigos.

Estaciones

1. Practicar el Rito de Confirmación
 - a. Revise la hoja de trabajo sobre los siguientes símbolos: aceite, imposición de manos, respuestas
 - b. Practique lo que con los padres como patrocinadores lo que se hace y se dice
2. Conexión entre el bautismo/confirmación
 - a. Revisar la relación entre 2 sacramentos
 - i. Actividad en globo
 1. Cada persona recibe un globo sin llenar. Soplar el aire en el globo y hablar de cómo esa es la vida de Dios (gracia) en nuestras almas. Los sacramentos son como el aire respirable de Dios en nuestras almas (el

globo). Sin gracia (aire) nos desinflamos. La confirmación nos llena más y la reconciliación llena cualquier que se haya perdido a través del pecado.

- b. Renovación de las promesas bautismales
 - i. Dale una hoja de trabajo.
 - ii. Actividad de marcadores de velas pascual
(<https://www.looktohimandberadiant.com/2020/03/renewing-baptismal-promises-activity.html>)
 - iii. El agua cae con promesas sobre ellos
3. Sacramento de la Penitencia/Adoración
 - a. Proporcionar una oportunidad para que la familia reciba el sacramento de la penitencia durante la Adoración del Santísimo Sacramento (tenga copias del examen de conciencia y rito)
4. El Espíritu Santo al hacernos testigos
 - a. Pentecostés (Hechos 2) Leer y discutir. Utilice las preguntas para guiar a través de la discusión
 - b. Utilice el boletín de la iglesia para discutir la manera de involucrarse más en la parroquia
 - c. Los niños entrevistan a los padres/patrocinadores acerca de la fe, la oración y las metas espirituales. (Utilice la hoja de entrevistas para ayudar a guiar)
5. Oración familiar
 - a. Hoja de evaluación de la oración familiar: ¿cuáles son algunas de las oraciones que usted dice como familia? ¿Qué le gustaría incluir en su oración familiar? ¿Tiene un altar casero o un espacio de oración designado
 - b. Mira el libro del P. Bowlins para ver la lista de oraciones comunes
 - c. Diferentes maneras de orar: Después de repasar los miembros de la familia, a tomen turnos para dar un ejemplo de cada tipo de oración
 - i. Adoración (Amar a Dios)
 - ii. Acción de Gracias (gracias a Dios)
 - iii. Petición (pedir a Dios las cosas que necesitamos)
 - iv. Intercesión (orar por otras personas)
 - v. Contrición (diciendo "lo siento" por los pecados cometidos)
6. Investigación del santo patrón/Escribir carta al obispo - hoja de trabajo (Utilice el bautismo eligiendo un nombre cristiano como modelo). Hablen acerca de la importancia de mirar la vida de los santos.

MATERIALES NECESARIOS

1. Biblias
2. Etiquetas de nombre (opcional)
3. Plumas, lápices, crayones
4. Materiales para cada estación (trabajando en esto)

Formato

Itinerario sugerido

1. Reunir (10 minutos)
 - a. Crear un espacio acogedor para que las familias se reúnan.
 - b. Iniciar sesión, etiquetas de nombre (si es necesario)
2. Bienvenida y apertura de la oración (20 minutos)
3. Hablar #1 (15 minutos)
4. Estaciones de trabajo (40 minutos) - Las familias trabajan a través de 2 estaciones (15-20 minutos en cada estación)
5. Descanso - 15 minutos
6. Hablar #2 (15 minutos)
7. Estaciones de trabajo (40 minutos) - Las familias trabajan a través de 2 estaciones (15-20 minutos en cada estación)
8. Hablar #3 - 15 minutos
9. Estaciones de trabajo (40 minutos) - Las familias trabajan a través de 2 estaciones (15-20 minutos en cada estación)
10. Oración de conclusión y clausura (20 minutos)

Retiro eucarístico

En preparación antes de celebrar la Primera Eucaristía

Preparado por el Instituto San Felipe de Catequesis y Evangelización

RESUMEN Y FIN

Este retiro familiar está diseñado para ser un tiempo de revisión, práctica y reflexión relacionada con el Sacramento de la Eucaristía. Proporciona una oportunidad para que los padres y los niños contemplen juntos la fuente y la cumbre de nuestra fe católica, Cristo en la Eucaristía.

TALKS - Tres charlas en grupo grande (tal vez 15 minutos como máximo)

1. ¿Qué es la Eucaristía? ¿Qué es la Presencia Real? ¿Por qué la Eucaristía es la fuente y la cumbre de nuestra fe?
 - a. Explicar la transubstanciación
 - b. ¿Qué diferencia hay en mi vida y en la de mi familia?
 - c. Última Cena (Mt. 26: 26-29) y Juan 6
 - d. ¿Por qué vamos a misa todos los domingos?
 - e. ¿Cómo os preparan el bautismo y la confirmación para la Eucaristía?
2. Un paseo por la Misa
 - a. ¿Cuál es nuestro papel en Misa? ¿Qué estamos haciendo?
 - b. ¿Cuáles son las partes de la Misa?
3. La vida después de la Eucaristía
 - a. El niño ahora será completamente iniciado en la iglesia. ¿Y ahora qué?
 - b. Hablar de una vida de oración
 - i. Importancia de la lectura de la Escritura, la oración diaria, diversas formas de oración (Rosario, Coronilla, Adoración, Lectio Divina)

Estaciones

1. Práctica
 - a. Vayan a la Iglesia y practiquen qué hacer para prepararse para recibir, cómo recibir y qué hacer después de recibir.
2. Partes de la misa
 - a. Juego de emparejamiento
 - b. Gráfico
 - c. Practicando gestos y respuestas en misa, como "Simón dice".
3. Sacramento de la Penitencia/Adoración
 - a. Proporcionar una oportunidad para que la familia reciba el sacramento de la penitencia durante la Adoración
4. Milagros eucarísticos y santos de la Eucaristía
5. Oración
 - a. La oración es hablar y escuchar a Dios. Diferentes maneras de orar.

6. Estación bíblica
 - a. Última Cena (Mc. 14: 22-25)
 - b. Juan 6
 - c. Pascua (Ex. 12: 1-28)

MATERIALES NECESARIOS

1. Biblias
2. Etiquetas de nombre (opcional)
3. Plumas, lápices, crayones
4. Materiales para cada estación (trabajando en esto)

Formato

Itinerario sugerido

1. Reunir (10 minutos)
 - a. Crear un espacio acogedor para que las familias se reúnan.
 - b. Iniciar sesión, etiquetas de nombre (si es necesario)
2. Bienvenida y apertura de la oración (20 minutos)
3. Hablar #1 (15 minutos)
4. Estaciones de trabajo (40 minutos) - Las familias trabajan a través de 2 estaciones (15-20 minutos en cada estación)
5. Descanso - 15 minutos
6. Hablar #2 (15 minutos)
7. Estaciones de trabajo (40 minutos) - Las familias trabajan a través de 2 estaciones (15-20 minutos en cada estación)
8. Hablar #3 - 15 minutos
9. Estaciones de trabajo (40 minutos) - Las familias trabajan a través de 2 estaciones (15-20 minutos en cada estación)
10. Oración de conclusión y clausura (20 minutos)